

PENGARUH “*EDUCATION CLASS FOR DIABETES*” TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KECAMATAN SEDAYU BANTUL

Lita Aprilia Sari¹, Anggi Napida Anggraini², Purwo Atmanto³

INTISARI

Latar Belakang: Dunia modern pada saat ini, memicu terjadinya perubahan gaya hidup pada masyarakat didalamnya. Salah satu perubahan gaya hidup dan pola hidup adalah dengan mengkonsumsi makanan yang tidak sehat seperti makanan cepat saji, minuman-minuman bersoda dan jenis makanan yang lainnya yang banyak mempengaruhi kadar gula darah. Hal ini menjadi salah satu faktor pemicu peningkatan terjadinya penyakit degeneratif dalam hal ini seperti Diabetes Mellitus. Peningkatan kadar gula darah dalam darah atau glikemia adalah kondisi terjadinya abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang di sebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin atau keduanya dan menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskular, makrovaskular, neuropati.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh *Education Class For Diabetes* terhadap Kadar Gula Darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Kecamatan Sedayu Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan pendekatan *quasi experiment*. *Quasi experiment* (eksperimen semu) yaitu metode yang tidak dapat memberikan kontrol penuh. Penelitian ini semua responden yang sesuai dengan kriteria di berikan *education class for diabetes*. Sebagai variabel terikatnya adalah hasil kadar gula darah sewaktu setelah mendapatkan perlakuan. Rancangan penelitian yang di gunakan adalah : *one group pretest-posttest desing*.

Hasil: Berdasarkan penelitian pengaruh “*Education Class For Diabetes*” terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di kecamatan sedayu kabupaten bantul Yogyakarta menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh “*Education Class For Diabetes*” terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan nilai *p value* sebesar 0,00 Rancangan penelitian yang di gunakan adalah : *one group pretest-posttest desing*.

Simpulan: Terdapat pengaruh yang bermakna secara statistic “*education class for diabetes*” terhadap tingkat pengetahuan dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, *Education Class For Diabetes*

¹Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta

^{2,3}Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta

INFLUENCE OF "EDUCATION CLASS FOR DIABETES" ON BLOOD SUGAR LEVEL IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS IN SEDAYU BANTUL DISTRICT

Lita Aprilia Sari¹, Anggi Napida Anggraini², Purwo Atmanto³

ABSTRACT

Background: Modern world nowadays triggers lifestyle changes in the community. One of those changes in lifestyle is consuming unhealthy food such as fast food, soft drinks and other food that influence blood sugar levels significantly. This has become one of the factors that trigger an increase in degenerative diseases, such as Diabetes Mellitus. The increasing blood sugar levels or glycemia is a condition in which abnormalities of carbohydrate, fat, and protein metabolism and caused by the decreasing of insulin secretion or the decreasing of insulin sensitivity or both and lead to chronic microvascular, macrovascular, neuropathic complications.

Research Objective: This research attempts to understand the impacts of Education Class for Diabetes on Blood Sugar Level in type 2 diabetic patients in Sedayu Bantul District.

Research Method: This research is an experimental research with quasi experiment approach. Quasi experiment is a method that cannot give a full control. This research uses all respondents who fit with criteria in the education class for diabetes. The dependent variable is the result of blood sugar levels after getting treatment. The research design is: one group pretest-posttest design.

Research Result: Based on the research of the influence of "Education Class for Diabetes" on blood sugar levels in type 2 diabetic patients in Sedayu Bantul District, Yogyakarta, it can be concluded that there is influence of "Education Class for Diabetes" on Knowledge Level and Blood Sugar Level with p value of 0.00.

The research design is one group pretest-posttest design.

Conclusion: There is a statistically significant effect of "education class for diabetes" on the level of knowledge and blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus Type 2 in Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta

Keywords: Diabetes Mellitus, Education Class for Diabetes.

¹ Student of Alma Ata University, Yogyakarta

² . ³ Lecturers of Alma Ata University, Yogyakarta