

**HUBUNGAN TINGKAT FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEPATUHAN
DALAM MENJALANKAN DIABETES *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 di RSPA
DR. S. HARDJOUKITO YOGYAKARTA**

Intisari

Laila Nurhayati¹, Sri Werdati², Mulyanti³

Latar belakang: *Diabetes Melitus* merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering terjadi di dunia. Dari studi global menunjukkan bahwa jumlah penderita Diabetes Melitus pada tahun 2012 telah mencapai 8,4% dan mengalami peningkatan menjadi 382 kasus pada tahun 2013 (IDF, 2012). Di Indonesia yang memiliki prevalensi diabetes tertinggi adalah D. I. Yogyakarta dengan nilai prevalensi 2,6 % (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI 2013).

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat fungsi kognitif dengan kepatuhan dalam menjalankan *Diabetes Self Care Management* pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSPA dr. S. Hardjolukito Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menderita DM tipe 2 yang melakukan rawat jalan di Poli Penyakit Dalam RSPA dr. S. Hardjolukito Yogyakarta. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 224 responden.

Hasil Penelitian : Berdasarkan uji *chi square* didapatkan hasil bahwa nilai *p value* $(0.000) < 0,05$, hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan secara signifikan tingkat fungsi kognitif dengan kepatuhan dalam menjalankan *Diabetes Self Care Management*

Kesimpulan : Karakteristik responden untuk jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 125 lansia (55,8%), usia mayoritas 60-69 tahun sebanyak 86 lansia (38,4%), pendidikan mayoritas berpendidikan SMP yaitu sebanyak 119 lansia (53,1%), dan pekerjaan mayoritas bekerja sebagai swasta sebanyak 89 lansia (39,7%). Tingkat fungsi kognitif pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mayoritas ada gangguan yaitu sebanyak 131 lansia (58,5%).

Kata kunci : DM, fungsi kognitif, manajemen perawatan diri DM

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

^{2,3} Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONS OF COGNITIVE FUNCTION LEVEL AND ADHERENCE IN
COMPLYING DIABETIC SELF CARE MANAGEMENT IN ELDERLY PATIENTS
WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO
HOSPITAL, YOGYAKARTA**

Abstract

Laila Nurhayati¹, Sri Werdati², Mulyanti³

Background: Diabetes Mellitus is one of the most common infectious diseases in the world. Global studies show that the number people who suffer from Diabetes Mellitus in 2012 has reached 8.4% and increased to 382 cases in 2013 (IDF, 2012). In Indonesia, diabetes mellitus highest prevalence is found in Yogyakarta Special Region, with the prevalence value of 2.6% (National Institute of Health Research and Development of Indonesia 2013).

Objective: This research attempts to determine the relation of cognitive functions level and adherence in complying Diabetic Self Care Management in elderly patients with type 2 diabetes mellitus in RSPAU dr. S. Hardjolutukito Hospital, Yogyakarta.

Research Method: This research is a quantitative with descriptive correlational research design and cross sectional approach, where the sampling technique is purposive sampling. The population in this research is number of elderly people who suffered from DM type 2 who became outpatients in Internal Disease Polyclinic of RSPAU dr. S. Hardjolutukito Hospital, Yogyakarta. The number of samples in this research is 224 respondents.

Results: Based on the chi-square test upon the obtained data, it is shown that the p value (0.000) < 0.05. This indicates that there is a significant relation between cognitive function level and obedience level in participating Diabetic Self Care Management.

Conclusion: The majority of the respondents of this research is female with 125 people (55.8%), 86 respondents (38.4%) with age range of 60-69, 119 people (53.1%) with junior high school educational background, and 89 elderly people (39.7%) work in private sectors. Cognitive function level of elderly people who suffer from type 2 Diabetes Mellitus shows that 131 of them (58.5%) experience problems.

Keywords: DM, cognitive function, DM self-care management

1 Student of Nursing Studies, Faculty of Health Sciences, Alma Ata University Yogyakarta

2 Lecturer of Alma Ata University Yogyakarta

3 Lecturer of Alma Ata University