

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SMK 1 SEDAYU

INTISARI

Asrori¹, Wahyu Rizky², R. Agus Siswanto³

Latar Belakang: Perilaku merokok merupakan masalah yang berkaitan dengan kesehatan masyarakat karena dapat menimbulkan berbagai penyakit bahkan dapat menyebabkan kematian baik bagi perokok aktif maupun orang yang ada disekitarnya (perokok pasif). Gangguan kesehatan yang terjadi akibat mengkonsumsi rokok tidak hanya pada gangguan kardiovaskuler dan pernafasan tetapi dapat menyebabkan gangguan insomnia pada perokok tersebut. Insomnia adalah ketidakmampuan individu untuk mencukupi kebutuhan tidurnya baik dari segi kualitas maupun kuantitas. Penyebab Insomnia yang terjadi pada perokok diakibatkan oleh zat nikotin yang terdapat pada rokok.

Tujuan Penelitian: Tujuan dalam penelitian untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian insomnia pada remaja di SMKN 1 Sedayu

Metode penelitian: Jenis penelitian adalah analisis kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan ialah *simple random sampling*, menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *Kendal Tau*.

Hasil Penelitian: Uji korelasi *Kendal tau* dan didapatkan *p-value* $0,000 < 0,05$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan insomnia pada remaja yang merokok di kelas X dan XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan dan Jurusan Pengelasan SMKN 1 Sedayu.

Kesimpulan: Ada hubungan antara perilaku merokok dengan insomnia pada remaja yang merokok di kelas X dan XI Jurusan Teknik Kendaraan Ringan dan Jurusan Pengelasan SMKN 1 Sedayu.

Kata Kunci: Remaja, Perilaku, Rokok, Merokok, Perokok, Insomnia

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Program Studi Adminitrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

**THE RELATION BETWEEN SMOKING BEHAVIOR WITH INSOMNIA CASE
OF ADOLESCENT IN STATE VACATION SENIOR HIGH SCHOOL OF
SEDAYU**

ABSTRACT

Asrori¹, Wahyu Rizky², R. Agus Siswanto³

Background: Smoking behavior is a problem that related with social health because can cause many diseases even death whether for the smoker or people surrounding (passive smoker). The health problems that caused from smoking behavior are not only in cardiovascular and respiration problems but also can cause insomnia. It is individual incompetence to fulfill the need of sleep either from neither quality nor quantity. One of the causes of insomnia is exposed directly to the effects of substances like alcohol, smoke, and others addictive substances. Insomnia that happens to the smoker is caused by nicotine substance of cigarette.

Research purpose: The research purpose is to know the relation between smoking behavior with insomnia case of adolescent in SMKN 1 Sedayu

Research method: The research kind that used in this research is quantitative analysis with cross sectional approach. Sample research method used simple random sampling. The research instrument used questionnaire. Data analysis technique used Kendal Tau statistic test.

Research result: Kendal tau correlation test abstained that p-value is 0,000 with the value of $\alpha = 0,05$, means that there is significant relation between smoking behavior with insomnia of smoker adolescent in class X and XI of Light Vehicle Engineering Department and Welding Department in SMKN 1 Sedayu

Conclusion: There is relation between smoking behavior with insomnia of smoker adolescent in class X and XI of Light Vehicle Engineering Department and Welding Department in SMKN 1 Sedayu

Keywords: Insomnia, Smoking, Behavior, Smoker, Adolescent, Cigarette.

¹ Student of Nursing Study Program of Alma Ata University of Yogyakarta

² Lecturer of Hospital Administration Study Program of Alma Ata University of Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Study Program of Alma Ata University of Yogyakarta