

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEGAGALAN DIET
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RUMAH PEDULI
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* (RUMPI PENDIAM)
DESA TLOGO KECAMATAN KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Astianingrum Sanjaya¹, Wahyu Rizky², Mutiara Dewi Listiyanawati³
Email : astiatia276@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Diabetes mellitus* merupakan gangguan kronis yang mempengaruhi ketidaknormalan produksi insulin. Penderita *diabetes mellitus* harus memperhatikan kepatuhan penatalaksanaan diet dan kepatuhan penatalaksanaan minum obat karena penting untuk dapat mempertahankan kondisi penderita dalam keadaan baik. Kedua hal tersebut tidak dapat dipisahkan karena selain melakukan perubahan gaya hidup atau diet juga memerlukan intervensi farmakologis agar dapat mencegah terjadinya komplikasi. Jumlah penderita *diabetes mellitus* di Indonesia pada tahun 2015 yaitu 10 juta orang, di Yogyakarta pada tahun 2014 yaitu 2.891 kasus baru setiap tahunnya. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul juga melaporkan bahwa jumlah penderita *diabetes mellitus* pada tahun 2017 yaitu 14.556 orang.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan diet pada pasien *diabetes mellitus* yaitu pengetahuan, dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat di Rumpi Pendiam Desa Tlogo Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik, pendekatan *cross sectional*, uji bivariat dengan koefisien kontingensi dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh data ada pengaruh antara pengetahuan dengan kegagalan diet dengan nilai ($p=0,003$), dukungan keluarga ($p=0,040$) dan kepatuhan minum obat ($p=0,000$)

Kesimpulan : Pengetahuan, dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat memiliki pengaruh terhadap kegagalan diet pada pasien *diabetes mellitus* di Rumpi Pendiam.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus*, Dukungan Keluarga, Kegagalan Diet, Kepatuhan Minum Obat, Pengetahuan.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

²Dosen Prodi Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata

³Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

**FACTORS AFFECTING DIETARY FAILURE IN DIABETES MELLITUS
PATIENTS IN RUMAH PEDULI PENDERITA DIABETES MELLITUS
(RUMPI PENDIAM) IN TLOGO VILLAGE, KASIHAN DISTRICT, BANTUL,
YOGYAKARTA**

Astianingrum Sanjaya¹, Wahyu Rizky², Mutiara Dewi Listiyanawati³
Email : astiatia276@gmail.com

Abstract

Background: *Diabetes Mellitus is a chronic disorder affecting the abnormality of insulin production. Diabetes Mellitus patients need to pay attention to their obedience in dieting and their obedience in taking medications because it is really important to keep patients in good condition. Both of those things cannot be separated. Aside from changing the lifestyle or dieting, patients also need to conduct pharmacological intervention to prevent complication. The number of Diabetes Mellitus patients is reaching 10 million of people in 2015. In Yogyakarta, there are 2.891 new cases in 2014 and it happen every year. Bantul Public Health Office also reported that there are 14.556 patients of the diabetes mellitus in 2017.*

Objective of the Research: *The objective of this research is to figure out the factors affecting dietary failure in diabetes mellitus patients. Those factors are knowledge, family support, and obedience in taking medications in Rumah Sakit Peduli Penderita Diabetes Mellitus (Rumpi Pendiam), Tlogo Village, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.*

Research Methods: *This research is carried out by using analytic descriptive method by applying cross sectional approach. The bivariant test was done by using contingency coefficient and the samples are collected by applying sampling purposive technique.*

Results: *The result shows that there is a relation between family support and dietary failure with $p = 0.003$, family support with $p = 0.040$, and obedience in taking medications with $p = 0.000$.*

Conclusion: *There is a relation between knowledge, family support, and the obedience in taking medications towards dietary failure in diabetes mellitus patients in Rumpi Pendiam.*

Key words: *Diabetes Mellitus, Family Support, Dietary Failure, Obedience In Taking Medication, Knowledge.*

¹Students of Nursing Science Study Program, Alma Ata University

²Lecturer at Hospital Administration Study Program, Alma Ata University

³Lecturer at Nursing Science Study Program, Alma Ata University