

## INTISARI

### HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL YOGYAKARTA

Email : [yhona.nitya@gmail.com](mailto:yhona.nitya@gmail.com)

Adi Irawan<sup>1</sup>, Yhona Paratmanitya<sup>2</sup>, Sofyan Indrayana<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Penderita DM di Indonesia mencapai 10,3 juta jiwa dan diperkirakan terus meningkat sampai 2045 menjadi 16,7 juta jiwa. Diet merupakan dasar dari penatalaksanaan DM yang bertujuan untuk memberikan semua unsur makanan esensial, mencapai dan mempertahankan berat badan, memenuhi kebutuhan energi dan mencegah fluktuasi kadar glukosa darah. Kepatuhan jangka panjang terhadap diet merupakan salah satu aspek yang paling menimbulkan tantangan dalam penatalaksanaan DM. *Locus of control* (LOC) adalah seperangkat keyakinan seseorang tentang pribadinya yang memiliki pengaruh terhadap kesehatan dan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet DM.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan *locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan tehnik *total sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan Kuesioner. Analisa yang digunakan untuk uji statistik pada penelitian ini adalah Koefisien Kontingensi.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan 76,7% responden memiliki *locus of control* internal dan 74,4% responden dengan kepatuhan diet baik. Hasil dari uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *locus of control* dengan kepatuhan diet dengan nilai *Fisher's exact test* = 0,000 dengan nilai keerratan menggunakan *koefisien kontingensi* sebesar 0.566 dengan kategori hubungan sedang.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara *Locus of Control* dengan Kepatuhan Diet pada pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

**Kata Kunci :** *Locus of Control*, Kepatuhan diet, Diabetes Mellitus.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata Yogyakarta. [adi94irawan@gmail.com](mailto:adi94irawan@gmail.com)

<sup>2</sup>Dosen Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.

## ABSTRACT

### **RELATION BETWEEN LOCUS OF CONTROL AND DIETARY ADHERENCE ON THE PATIENTS OF TYPE II DIABETES MELLITUS (DM) IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL YOGYAKARTA**

**Email :** [yhona.nitya@gmail.com](mailto:yhona.nitya@gmail.com)

Adi Irawan<sup>1</sup>, Yhona Paratmanitya<sup>2</sup>, Sofyan Indrayana<sup>3</sup>

**Background:** The number of people with Diabetes Mellitus in Indonesia reach 10,3 million people and is predicted to increase until 2045 up to 16,7 million people. Diet is the basis of DM management that aims to give the essential nutrition, maintain the body weight, fulfil the nutrition needed, and prevent fluctuation in blood glucose. Long-term adherence on diet is one of the challenging aspect in managing DM. Locus of control (LOC) is a set of belief on oneself that effects their health as well as one of the factor that influence DM dietary adherence.

**Research Purpose:** To know the relation between locus of control and dietary adherence on type II DM patients in the working area of Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

**Research Method:** The type of this research is quantitative research using cross sectional method. Sampling used in this research is done using total sampling. Instrument used in this research is questionnaire. The method of analysis used in statistical test in this research is Contingency Coefficient.

**Result:** The result of this research shows that 76.7% respondents has internal locus of control and 74.4% respondents having good dietary obedience. The result from chi-square test shows that there is a significant relation between locus of control and dietary adherence with Fisher's exact test value = 0.000 and the strength value using contingency coefficient 0.566 in moderate relation category.

**Conclusion:** There is a relation between Locus of Control and dietary adherence on Type II DM patients in the working area of Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

**Keywords:** Locus of Control, Dietary adherence, Diabetes Mellitus.

---

<sup>1</sup>Students of Nursing Science Department, Faculty of Health Sciences in Alma Ata University Yogyakarta. Email : [adi94irawan@gmail.com](mailto:adi94irawan@gmail.com)

<sup>2</sup>Lecturer of Nutrition Science Department, Faculty of Health Sciences in Alma Ata University Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Science Department, Faculty of Health Sciences in Alma Ata University Yogyakarta.