

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE ON POST PARTUM (CHILDBIRTH) MOTHER WITH BREAST MILK CONSTRUCTION AT COMMUNITY HEALTH CENTER OF SEDAYU 1 BANTUL

Tasya Maulia Hani¹, Prasetya Lestari², Sundari Mulyaningsih³

tasyamauliahani@gmail.com

Background : According to *Association of Southeast Asian Nations (ASEAN)* data in 2015, the percentage of breast milk construction case on childbirth (*post partum*) mother is around 76.543 cases (71,10%). The effect of breast milk construction is mastitis and breast abscess. The attempt for preventing breast milk construction is socialization for mothers at their antenatal period about breast care at trimester II and III, as well as breast care when they are pregnant or breastfeeding are needed.

Purpose : to discover how is midwifery care on *post partum* mother with breast milk construction.

Method : This research uses Descriptive Observational method with midwifery care approach by using 7 Varney's step and SOAP development data. The technique of data collection is done by collecting primary data involving interview and observation, as well as secondary data involving patients' medical record and midwifery care format.

Result : After midwifery case is done on *post partum* mother P₁A₁Ah₁ with breast milk construction on the fourth day, based on the history result, it is known that mothers are difficult in breastfeeding at first. After 3 times visiting the mothers' house, each researcher gives education of breastfeeding technique, breast care, compress breast with warm water, smoothly massage breast before breastfeeding, KIE technique of good breastfeeding, and giving breastfeeding as often as they can, the breast milk construction can be solved.

Conclusion : The mothers feel comfortable and their breasts are cured from breast milk construction. The research that the authors do is in line with the research that has been done by other researchers and existing theories. Thus, the factor of breast milk construction is caused by wrong breastfeeding technique, imperfect emptying mammae, and flat nipples.

Keywords: *post partum (childbirth) mother, Breast milk construction*

¹Student of Associate's Degree of Midwifery Study Program of University Alma Ata Yogyakarta

²Lecturer of Associate's Degree of Midwifery of University Alma Ata Yogyakarta

³Lecturers of Associate's Degree of Midwifery of University Alma Ata Yogyakarta

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS SEDAYU 1 BANTUL

INTISARI

Tasya Maulia Hani¹, Prasetya Lestari², Sundari Mulyaningsih³

tasyamauliahani@gmail.com

Latar Belakang : Menurut data *Association of Southeast Asian Nations* (ASEAN) pada tahun 2015 presentase cakupan kasus bendungan ASI pada ibu nifas dengan bendungan ASI sebanyak 76.543 (71,10%). Dampak yang akan ditimbulkan jika bendungan ASI tidak teratasi akan terjadi mastitis dan abses payudara. Upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya bendungan ASI yaitu pada saat antenatal, dimana ibu diberikan penyuluhan tentang perawatan payudara pada saat trimester II dan III, perawatan payudara pada ibu hamil sampai dengan saat menyusui perlu dilakukan.

Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI.

Metode : Jenis observasi dalam studi kasus ini menggunakan metode *Observasional Deskriptif* yang disertai dengan pendekatan asuhan kebidanan menggunakan 7 langkah Varney dan data perkembangan menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data yaitu, data primer yang meliputi wawancara, observasi dan data sekunder yang meliputi rekam medis pasien dan format askeb.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu P₁A₁Ah₁ nifas hari ke 4 dengan bendungan ASI dari hasil anamnesa bahwa ibu awalnya mengalami kesulitan menyusui. Setelah dilakukan kunjungan rumah selama 4 kali, pada setiap kunjungan peneliti memberikan edukasi teknik menyusui, perawatan payudara, evaluasi hasil asuhan setelah dianjurkan untuk mengompres payudara dengan air hangat, memijat payudara dengan lembut sebelum menyusui, diberikan KIE teknik menyusui yang benar, dan menyusui sesering mungkin di evaluasi selama 4 hari, bendungan ASI dapat ditangani.

Kesimpulan : Ibu merasa nyaman dan payudara sembuh dari bendungan ASI. Penelitian yang penulis lakukan ini sejalan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti lain dan teori yang ada. Faktor dari bendungan ASI pada ibu disebabkan karena teknik menyusui yang salah, pengosongan mammae yang tidak sempurna, dan puting susu yang sedikit timbul.

Kata Kunci : *Ibu nifas, Bendungan ASI*

¹ Mahasiswa Prodi D III Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Prodi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Prodi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta