

# HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS PRAMBANAN

## INTISARI

Nurhasanah<sup>1</sup>, Prasetya Lestari<sup>2</sup>, Fatimah<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Anemia merupakan masalah yang sangat banyak terjadi terutama di negara berkembang diperkirakan 30% penduduk negara mengalami anemia terutama pada ibu hamil. Di Indonesia AKI masih tinggi dibandingkan dengan Negara-negara ASEAN lainnya. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan anemia ialah asupan pola makan yang salah yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin ibu hamil. Maka dari itu langkah yang dapat ditempuh untuk mencegah terjadinya anemia yaitu dengan memperbaiki asupan makanan yang tinggi kandungan zat besi dan memberikan suplemen zat besi atau tablet Fe biasanya diberikan secara rutin pada ibu hamil.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan dalam penelitian untuk mengetahui hubungan antara pola makan ibu hamil dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Prambanan.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode yang digunakan ialah wawancara dengan kuesioner *SQ-FFQ (Semi-Quantitatif-Food Frequencies Questions)*. Analisis data yang digunakan adalah uji statistik *chi-square*.

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan pada jumlah asupan makan dengan kadar hemoglobin ibu hamil yang di uji dengan analisis *chi-square* menyebutkan bahwa  $p\text{-value } 0,037 < \alpha 0,05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pola makan pada jumlah asupan makan dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Prambanan.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Pola Makan, Kadar hemoglobin

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Program Studi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

**THE RELATION BETWEEN PREGNANT WOMAN DIETARY HABIT  
AND HEMOGLOBIN LEVEL  
AT PRAMBANAN HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

Nurhasanah<sup>1</sup>, Prasetya Lestari<sup>2</sup>, Fatimah<sup>3</sup>

**Background:** Anemia was a problem that often happen especially in developing country that predict about 30% citizen especially in pregnant woman. In Indonesia it was higher than in other ASEAN countries. One of the factors that can be caused of Anemia was wrong dietary habit intake that can affected pregnant woman hemoglobin level. Therefor the best step to prevent anemia was fixing dietary habit intake that consist of high Fe and give Fe supplement or Fe tablet that usually given continually for pregnant woman.

**Research Purpose:** The purpose of this research is to know the relation between pregnant woman dietary habit and hemoglobin level at Prambanan health center.

**Research Method:** The research method used interview with *SQ-FFQ (Semi-Quantitative-Food Frequencies Questions)* questionnaire. Data analysis used *chi-square* statistic test.

**Research Result:** This research showed that there was relation between dietary habit intake and pregnant woman hemoglobin level that tested with *chi-square* analysis state that *p-value*  $0,037 < \alpha 0,05$ .

**Conclusion:** There was relation between pregnant woman dietary habit and hemoglobin level at Prambanan health center.

Key words: Pregnant woman, Dietary habit, Hemoglobin level

---

<sup>1</sup>Midwifery Student of Alma Ata University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Midwifery Diploma Study of Alma Ata University of Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Midwifery Diploma Study of Alma Ata University of Yogyakarta