

**PENGARUH KONSELING PERSIAPAN KEHAMILAN TERHADAP
PERILAKU HIDUP SEHAT PADA CALON PENGANTIN DI
KECAMATAN SEDAYU KABUPATEN BANTUL
YOGYAKARTA**

Siti Nurunniyah¹, Farida Aryani², Noerkhalisa Zealaikha Firdausy³

INTISARI

Latar Belakang : Pada tahun 2015 AKI menunjukan 305 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup berdasarkan hasil survei penduduk antar sensus dikarenakan komplikasi kehamilan. Sebagian besar komplikasi kehamilan ini seharusnya dapat dicegah dengan melakukan persiapan pra konsepsi melalui konseling yang diberikan kepada calon pengantin. Terutama tentang perilaku hidup sehat karena yang bisa menyebabkan beberapa resiko pada kehamilan.

Tujuan Peneliti : Untuk mengetahui hubungan perilaku hidup sehat sebelum diberikan konseling dengan sesudah diberikan konseling pada calon pengantin di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif dengan *Pra - Eksperiment*, rancangan *Static Group Comparison*. Pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Subjek penelitian ini adalah calon pengantin di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta berjumlah 30 orang yang diberikan perlakuan dan 10 responden control. Alat yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisa data menggunakan analisa *univariat*, analisa *bivariat*.

Hasil Penelitian : Dari penelitian didapatkan frekuensi calon pengantin sebelum diberikan konseling lebih rendah rata-ratanya (21,73) dibandingkan sesudah diberikan konseling (25,97). Ada perubahan signifikan pada hasil *post test*. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test* dengan nilai *P-value* 0,000 ($p<0,05$) yang artinya nilai lebih kecil dari taraf kesalahannya ($p<0,05$) artinya memiliki pengaruh.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh konseling persiapan kehamilan terhadap perilaku hidup sehat pada calon pengantin di Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta

Kata Kunci : Persiapan Kehamilan, Perilaku Hidup Sehat, Calon Pengantin

¹ Dosen Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta

THE INFLUENCE OF PREPARATIVE PREGNANCY COUNSELING ON HEALTHY LIFESTYLE AMONG BRIDES AND GROOMS IN SEDAYU DISTRICT BANTUL REGENCY YOGYAKARTA

Siti Nurunniyah¹ , Farida Aryani² , Noerkhalisa Zealaikha Firdausy³

ABSTRACT

Background: In year 2015 maternal mortality rate (MMR) revealed 305 deaths per 100.000 successful birth according to inter-census survey were caused by pregnancy complication. In most cases such complication are avoidable by undergoing pre-conception preparation available in various counseling program offered to brides and grooms. Especially the one on healthy behavior since this pertains known risks during pregnancy.

The goal of study: To discover the correlation between healthy lifestyle prior to and post counseling among brides and grooms in Sedayu district Bantul Yogyakarta.

Research method: This research is a quantitative study with pre experiment and static group comparison design. Sampling is based on cluster random sampling method. Research subjects are brides and grooms in Sedayu district Bantul Yogyakarta; as many 30 persons were given treatments besides 10 control respondents. Device selected to aid this study is questionnaire. Data analysis is based on univariate and bivariate.

Result: The research revealed that the frequency of brides and grooms prior to counseling is lower in average (21,73) compared to post counseling (25,97). A significant change in post test result is confirmed. Data analysis using paired sample t-test with p-value 0,000 ($p<0,05$) meaning the score is lower than error $p<0,05$) indicating positive influence.

Conclusion: there is positive influence of preparative pregnancy counseling on healthy lifestyle among brides and grooms in Sedayu district Bantul Yogyakarta.

Keywords: pregnancy preparation, healthy lifestyle, brides and grooms.

¹ Lecturer of Midwifery of Alma Ata University Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery of Alma Ata University Yogyakarta

³ Student of Midwifery of Alma Ata University Yogyakarta