

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Persepsi tentang miopi pada mahasiswa PSIK STIKES Alma Ata Yogyakarta sebagian besar buruk.
2. Perilaku pencegahan miopi pada mahasiswa PSIK STIKES Alma Ata Yogyakarta sebagian besar baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi mahasiswa PSIK tentang miopi dengan perilaku pencegahan miopi di STIKES Alma Ata Yogyakarta yang memiliki keeratan hubungan rendah dengan koefisien korelasi sebesar 0,310.

#### **B. Saran**

Sesuai hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran guna meningkatkan dan memperbaiki persepsi serta perilaku pencegahan miopi pada mahasiswa PSIK dengan upaya sebagai berikut:

1. Bagi STIKES Alma Ata

Penelitian ini dapat ditambahkan sebagai bahan bacaan atau sebagai tambahan referensi pada perpustakaan di STIKES Alma Ata Yogyakarta.

2. Bagi Responden

Hendaknya responden memanfaatkan fasilitas kesehatan dan sarana informasi yang telah berkembang guna meningkatkan dan memperbaiki persepsi responden terhadap miopi serta mempertahankan dan meningkatkan perilaku pencegahan miopi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti faktor lain selain persepsi yang dapat digunakan sebagai data awal penelitian yang mempengaruhi perilaku pencegahan miopi. Menambah wawasan dan referensi dalam hal penelitian hubungan persepsi tentang miopi dengan perilaku pencegahan miopi.