

KONSELING PRA KONSEPSI PADA CALON SUAMI BERPENGARUH TERHADAP DUKUNGAN PERSIAPAN KEHAMILAN DI KECAMATAN SEDAYU

ABSTRAK

Ana Permata Sari¹, Siti Nurunnayah², Sundari Mulyaningsih³

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi masalah besar dalam bidang kesehatan ibu dan anak, AKI di Daerah Istimewa Yogyakarta khususnya Kabupaten Bantul terjadi kenaikan pada tahun 2016. Penyebaran kasus kematian terbanyak di wilayah Banguntapan 1, Jetis 1, dan Puskesmas Sedayu II. Angka Kematian ini paling banyak disebabkan oleh perdarahan (28%), eklamsi (24%), infeksi (11%), dan penyebab lainnya.⁶⁾ Yang mana penyebab tersebut dapat dicegah jauh-jauh hari dengan cara mempersiapkan kehamilan baik untuk calon ayah maupun calon ibu yaitu melalui konseling pra konsepsi. Calon suami juga mempunyai peran penting dalam mempersiapkan kehamilan, guna mendukung calon istri dan memenuhi segala kebutuhan istri saat hamil. Namun, pada kenyataannya suami sering kali kurang memperhatikan kesehatan istri sebelum hamil dan selama hamil.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh konseling pra konsepsi pada calon suami terhadap dukungan persiapan kehamilan di Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *Pra-Eksperiment*, menggunakan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Pengambilan sampel menggunakan Total Sampling. Subyek penelitian ini adalah calon pengantin laki-laki di Kecamatan Sedayu yang berjumlah 10 responden dengan kriteria calon pengantin laki-laki yang mendaftarkan diri untuk menikah di KUA Sedayu, calon pengantin laki-laki yang calon istrinya tidak bertempat tinggal di Sedayu. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tentang dukungan calon suami. Analisa data menggunakan analisa *Univariate dan Bivariate*.

Hasil : Dukungan calon suami sebelum diberikan konseling yang mendukung 4 orang dan yang tidak mendukung 6 orang sedangkan setelah diberikan konseling yang mendukung sebanyak 6 orang yang tidak mendukung 4 orang. Hasil uji Paired Sample T-Test dengan nilai signifikan 0,001 yaitu $< 0,005$.

Kesimpulan : Adanya pengaruh konseling pra konsepsi terhadap dukungan persiapan kehamilan di Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul.

Kata Kunci : Konseling Pra Konsepsi, Calon Suami, Persiapan Kehamilan

¹ Mahasiswi Prodi D III Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Prodi D III Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Prodi D III Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

THE INFLUENCE OF PRE CONCEPTION COUNSELING FOR GROOMS ON PREPARATIVE PREGNANCY SUPPORT IN SEDAYU DISTRICT

ABSTRACT

Ana Permata Sari¹, Siti Nurunnayah², Sundari Mulyaningsih³

Background : maternal mortality rate (MMR) is a prevalent problem in mother and children healthcare. MMR in Yogyakarta Special Province and especially Bantul Regency rose in year 2016. Most cases took place in Banguntapan 1, Jetis 1 and Sedayu Social Health Center (Puskesmas) II area. Most death were caused by bleeding (28%), eclampsia (24%), infection and other causes.⁶⁾ Meanwhile, all this can be prevented by prior preparation and through pre conception counseling for expecting parents. Grooms also play vital role in the preparation of pregnancy, by supporting brides and fulfill all her needs. In reality however, husbands are less than caring toward their wives' health prior to and during the pregnancy.

Goal : To discover the influence of pre conception counseling for grooms on preparatory pregnancy support in Sedayu district Bantul regency Yogyakarta.

Method : The type of this research is pre experiment using one group pre-test and post-test approach. Census is chosen in lieu of sampling. Research subjects are grooms in Sedayu district as many 10 persons having several criteria i.e. registering for marriage in KUA Sedayu during research and grooms whose brides do not live in Sedayu. Means used in this study is questionnaire on grooms support. Data analysis is based univariate and bivariate.

Result : Grooms support prior to counseling was found among 4 persons and not in the 6 other. After counseling 6 people committed support while only 4 did not. Paired t-test sample revealed significance $0,001 < 0,005$.

Conclusion : Pre conception counseling for groom has positive influence on preparatory pregnancy support in Sedayu district Bantul regency.

Keywords : pre conception counseling, grooms, pregnancy preparation

¹ Students of Diploma III Nursing Program Alma Ata University Yogyakarta

² Lecturer of Diploma III Nursing Program Alma Ata University Yogyakarta

³ Lecturer of Diploma III Nursing Program Alma Ata University sYogyakarta