

## **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA**

Nurul Hidayah<sup>1</sup>, Arantika Meidya<sup>2</sup>, Farida Aryani<sup>3</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Kejadian anemia kehamilan (ibu hamil dengan kadar Hb <11gr%) menurut WHO berkisar antara 20 % sampai 90%. Angka anemia kehamilan di Indonesia menunjukan nilai yang cukup tinggi. Sebagian besar penyebab anemia di Indonesia adalah kekurangan zat besi yang berasal dari makanan yang dimakan setiap hari dan diperlukan untuk pembentukan hemoglobin sehingga disebut anemia kekurangan besi.

**Tujuan:** mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia pada kehamilan di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*, penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 101 respoonden, analisa yang digunakan adalah analisa unvariat dengan menggunakan rumus persentase.

**Hasil:** Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai pengertian amenia pada kategori cukup yaitu sebanyak 64 responden (63,4%). Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai penyebab anemia pada kategori cukup sebanyak 58 responden (57,4%). Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai makanan sumber zat besi pada kategori cukup sebanyak 49 responden (48,5%). Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai tablet tambah darah pada kategori cukup yaitu sebanyak 52 responden (51,5%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia pada kehamilan pada kategori cukup sebanyak 72 responden (71,3%)

### **Kata Kunci: Pengetahuan Ibu Hamil, Pencegahan Anemia**

1. Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta
2. Dosen Pembimbing I Prodi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta
3. Dosen Pembimbing II Prodi DIII Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

# **PREVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ON ANEMIA PREVENTION IN PREGNANCY IN PUSKESMAS JETIS YOGYAKARTA CITY**

Nurul Hidayah<sup>1</sup>, Arantika Meidya<sup>2</sup>, Farida Aryani<sup>3</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** The incidence of pregnancy anemia (pregnant women with Hb <11gr%) according to WHO ranges from 20% to 90%. The rate of pregnancy anemia in Indonesia shows a high enough value. Most of the causes of anemia in Indonesia are iron deficiency derived from food eaten every day and required for the formation of hemoglobin so-called iron deficiency anemia.

**Objective:** to know the description of pregnant woman knowledge about prevention of anemia at pregnancy at Jetis Health Center Yogyakarta City

**Method:** The type of research used is descriptive quantitative, the research design using cross sectional approach, this study was conducted at Jetis Health Center Yogyakarta with total sample of 101 respoonden, the analysis used is unvariat analysis by using formula percentage.

**Results:** Most respondents have a level of knowledge about the definition of amenia in the category enough that is as many as 64 respondents (63.4%). Most of the respondents have knowledge level about the cause of anemia in enough category as much as 58 respondents (57,4%). Most respondents have a level of knowledge about food sources of iron in the category enough as much as 49 respondents (48.5%). Most of the respondents have a level of knowledge about tablets added blood in sufficient category that is as much as 52 respondents (51.5%).

**Conclusion:** Most of respondent have knowledge level about prevention of anemia in pregnancy in category enough 72 respondent (71,3%)

## **Keywords: Knowledge of Pregnant Women, Prevention of Anemia**

1. Student Prodi DIII Midwifery University of Alma Ata Yogyakarta
2. Supervisor I Prodi DIII Midwifery University of Alma Ata Yogyakarta
3. Supervisor II Prodi DIII Midwifery University of Alma Ata Yogyakarta