

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan penelitian hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Sleman Yogyakarta adalah :

1. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stres yang dialami narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Sleman Yogyakarta.
2. Mayoritas dukungan sosial responden di Lembaga Pemasyarakatan Sleman Yogyakarta adalah berada dalam kategori sedang.
3. Mayoritas tingkat stres responden di Lembaga Pemasyarakatan Sleman Yogyakarta berada dalam kategori tidak stres.

B. Saran

1. Bagi Lembaga Pemasyarakatan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial yang diterima narapidana berada dalam kategori sedang, untuk itu perlu dilakukan upaya peningkatan dukungan sosial baik dari dalam Lapas maupun dari luar untuk mengantisipasi timbulnya stres pada narapidana. Dukungan sosial yang dari luar misalnya bagi keluarga perlu dilakukan upaya peningkatan waktu kunjungan dari orang-orang terdekat seperti suami, istri, orang tua, saudara, teman/sahabat agar narapidana merasa diperhatikan, dihargai, dan dicintai sehingga dapat mengurangi tingkat stres.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian serupa pada narapidana dengan mencari variabel-variabel yang dapat mempengaruhi tingkat stres pada narapidana selain dukungan sosial diantaranya strategi koping dan lama waktu yang telah dijalani di Lapas.

3. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Diharapkan bagi keluarga untuk tetap memberikan dukungan sosial pada narapidana agar mereka merasa diperhatikan dan memiliki motivasi untuk menjalani kehidupannya di dalam penjara dan mengantisipasi terjadinya stres.